



TU AIMES LE SPORT DE NATURE ?

Viens découvrir et te perfectionner dans un sport d'équipe mixte où tu enchaînes les activités de pleine nature.

UNIQUE EN FRANCE

LA SECTION RAIDS MULTISPORTS DE NATURE

La section sportive raids multisports de nature permet de réaliser une activité de sports enchaînés dans un environnement naturel. Cette discipline, habilitée pour la première fois en France en section sportive, allie effort physique, esprit d'équipe et respect de la nature.

Son recrutement est national.

La situation géographique du collège (milieu rural de moyenne montagne) convient parfaitement à la mise en œuvre de cette section sportive raids multisports qui existait déjà sous la forme d'un atelier sportif.



QU'APPELLE-T-ON LE RAID MULTISPORTS DE NATURE ?

Le raid multisports désigne un enchaînement d'activités physiques et sportives non motorisées et organisées autour d'un projet de déplacement.

Il peut prendre diverses formes et prend en compte l'environnement. Il s'agit généralement d'une course, sur un ou plusieurs jours, dans un cadre naturel. Ce raid se fait très souvent en équipe (de 2 à 5 en règle générale) et combine diverses disciplines : course à pied, course d'orientation, VTT, canoë et kayak, techniques verticales : escalade, roller, tir à l'arc ou autres...

Un raid est composé d'épreuves et d'étapes. Par exemple : les épreuves sont le tir à l'arc ou l'escalade qui se déroulent sur un lieu défini ; les étapes, qui permettent de rejoindre les lieux des épreuves, s'effectuent en VTT en pratiquant la course d'orientation.



L'ORGANISATION PEDAGOGIQUE DU

COLLEGE D'ALLANCHE

Les objectifs de l'équipe encadrante sont d'améliorer le niveau technique et sportif des élèves. Mais la particularité de cette discipline est qu'elle oblige également à développer chez les élèves :

- *une dynamique de groupe, une culture d'entraide de par un résultat sportif visé en équipe,*
- *le respect de la nature de par un exercice sportif en milieu naturel.*

L'enseignement est de 2 heures effectives par semaine auxquelles s'ajoute un stage de fin d'année de 38 heures.

La course d'orientation et le VTT étant les deux activités de base, la programmation s'articule autour de 4 périodes de formation :

- *activités automnales : priorité à la course d'orientation et au VTT*
- *activités hivernales : priorité à l'escalade sur SAE, tir à l'arc et activités nordiques (ski de fond, raquettes et biathlon)*
- *activités printanières : priorité à la course d'orientation, au VTT et à l'escalade*
- *activités estivales : en stage, priorité à la course d'orientation, au VTT, l'escalade et au kayak.*

Un raid, en adéquation avec les APPN retenues, clôture chaque période.



DES TESTS DE SELECTION

Pour être admis dans cette section les candidats sont soumis à :

- *l'étude du dossier scolaire,*
- *un test technique individuel en course d'orientation,*
- *un test de maniabilité individuel en VTT,*
- *un test en binôme de 4 épreuves enchaînées pour évaluer la stratégie d'équipe.*

CETTE SECTION SPORTIVE EST OUVERTE AUX GARÇONS ET
AUX FILLES DE LA 6^E A LA 3^E. LES CANDIDATS EXTERIEURS
POURRONT BENEFICIER D'UN HEBERGEMENT A
L'INTERNAT DU COLLEGE DE CONDAT (NOUS
CONSULTER).



ARTICLES DE PRESSE

Saint-Flour → Vie locale

ALLANCHE ■ La nature comme maître mot des activités sportives des élèves du collège Maurice-Peschaud

Le raid multisports par nature

À Allanche, les collégiens ont une chance, la nature est à portée de main. Avec le Raid multisports nature, les activités sportives et physiques prennent la clé des champs.

David Allignon
david.allignon@univ-st-flour.fr

« **A**ujourd'hui, c'est deux heures d'escalade ». Les élèves de 6^e et 5^e d'Allanche ont le sourire. Nous sommes lundi. L'après-midi débute par une activité sportive en compagnie d'Audrey Ehanno, professeure d'éducation physique et sportive (EPS). Une fois réunis, les collégiens se dirigent vers la salle de sport où, dans le fond, un mur d'escalade les attend de pied ferme. Les ados ne sont pas impressionnés. Bien au contraire. Ils trépident à l'idée de surprendre Audrey par leur agilité. Garçons et filles s'élancent. Les rires fusent. Les chutes amorties par les tapis moelleux sont rares, les enfants n'en sont pas à leur coup d'essai. Mais les activités du Raid multisports nature, c'est aussi et surtout à l'extérieur.

« J'adore les sports de neige, surtout le biathlon ».

En lien avec une politique d'ouverture menée par l'établissement scolaire, les élus de la municipalité et de l'intercommunalité, la pratique du raid nature s'intègre parfaitement au territoire du Cézallier. Le terrain de jeu situé en moyenne montagne est idéal pour la pratique des sports tels que le VTT, run and bike, escalade, course d'orientation, tir à l'arc, trail, ski/biathlon, raquettes...

Cohésion

Dès la rentrée 2013, les collégiens participent aux ateliers raids multisports. Engagement est immédiat. « Nous entamons le Raid multisports nature pour la quatrième année, explique la professeure d'EPS, on s'adapte aux saisons, à l'endroit où l'on est ». Si l'automne a privilégié la course d'orientation avec boussole, carte et baskets comme



ESCALADE. Deux heures par semaine, les collégiens participent aux activités du raid multisports nature. MARIO B.A.

Les collégiens participent à l'aventure du Raid multisports nature

Le raid nature est un sport d'équipe où les épreuves sont toujours réalisées en groupe. L'organisation et la stratégie des raiders sont confrontées à l'entraînement des activités à réaliser. Par exemple, du VTT et une course d'orientation. Le niveau de performance de l'équipe existe, c'est une constante, est indissociable de la répartition des rôles de chacun. Selon les compétences des raiders, leurs rôles peuvent évoluer au pas d'une activité à l'autre. Les rôles peuvent être ainsi répartis : capitaine, orienteur, rythme, porteur, tacticien, road-book, technicien, doigt électronique et surveillance. Les valeurs sont l'entraide, le goût de l'effort, la solidarité et le respect de l'environnement. Pour cela, quelques règles élémentaires sont à respecter comme celles du tractage en vélo et à pied, d'alimentation et d'hydratation, la connaissance de soi et la bienveillance envers ses partenaires, mais aussi l'acceptation des renversements de statut, la capacité d'adaptation et d'écoute, la formation des jeunes a pour objectif de les amener à pratiquer une activité en toute sécurité, respectueuse et responsable vis-à-vis de ses partenaires et du milieu naturel. Les parents qui souhaitent découvrir ses activités sont invités à se rendre au collège le 7 avril, de 16 h 30 à 20 heures, pour les portes ouvertes.

seul équipement, les collégiens ont également apprécié les parcours à VTT. À raison de deux heures hebdomadaires, ils ont aussi mesuré leur adresse au tir à l'arc. « J'aime tout, mais surtout le tir à l'arc », précise Benjamin. Son copain Loïc préfère le VTT et le ski, mais avant tout, « l'esprit d'équipe ». Les enfants par équipes mixtes de 2 à 4 ont un seul impératif au-delà même du résultat : la cohésion. Une notion rendue indispensable par la configuration des épreuves qui nécessite, pour obtenir des résultats, une répartition des rôles et une équipe soudée jusqu'à la ligne d'arrivée.

Compétitions UNSS

En hiver, place au ski de fond au foyer d'Allanche. « J'adore tous les sports de neige, et surtout le biathlon », sourit Lilou. Régulièrement, des animateurs détenteurs d'un Brevet d'État et accompagnateurs de moyenne montagne partent avec les enfants et Audrey Ehanno pour un raid nature. Chacun dans son domaine, qu'il s'agisse de l'activité ski de fond ou de sécurité, apporte un supplément de connaissances aux jeunes raiders. Enfin, le Raid multisports nature est depuis 2012 valorisé par une compétition portée par l'Union nationale du sport scolaire (UNSS). Les élèves inscrits en section sportive peuvent adhérer à l'association sportive de l'établissement et participer aux compétitions organisées par l'UNSS. Ainsi, une épreuve promotionnelle de course d'orientation est organisée le 9 mars au camping d'Allanche. Viendront ensuite le championnat départemental de VTT et de course d'orientation et le raid de district à Allanche. Sur ces épreuves, plusieurs raiders défendront les couleurs de l'établissement Maurice-Peschaud. ■

EN CHIFFRES

2 à 4

En Raid multisports nature, les élèves sont engagés par équipes mixtes de 2 à 4.

4

Pour la quatrième année consécutive, le collège d'Allanche propose l'activité et devient du même coup organisateur d'épreuves UNSS.



SECTION RAID MULTISPORTS DU COLLÈGE D'ALLANCHE

Audrey Ehanno et ses élèves à l'assaut du Cantal

Avec un terrain de jeu idéal toute l'année, les Cantaliens sont déjà nombreux à s'illustrer dans les sports de pleine nature. Et la prochaine génération est prometteuse, notamment grâce à la section Raid Multisports Nature du collège Maurice-Peschaud d'Allanche, créée cette année par Audrey Ehanno, professeur d'éducation physique. Les cours sont consacrés au VTT, à la course d'orientation et à plusieurs autres disciplines. De jeunes sportifs complets et motivés vivent l'aventure au quotidien, avec le Céallier et tout le massif cantalien en toile de fond.



Le groupe avec Gabrielle Bégaro, accompagnatrice en montagne.



Originaire de Dinvoignes, Audrey Ehanno a très tôt le pied monté. Elle pratique le vélo à haut niveau et ne dédaigne l'escalade pour courir sur la terre ferme. Devenue professeur d'éducation physique, elle continue à développer sa passion pour les sports de pleine nature et elle est très impliquée dans la jeune Fédération française de Raid Multisports, une discipline qui considère à égalité plusieurs activités, le plus souvent en QUADRI. « Avec la Fédération, nous avons le souci d'encadrer les jeunes, notamment grâce à l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire, ndr), avec l'organisation d'un challenge national ». Le Cantal, Audrey Ehanno s'y trouve comme un poisson dans l'eau. « J'avais envie de montagne et j'ai eu un poste ici. Mais je suis venue par

amour du pays, de cette nature authentique. »
Vingt-sept des trente-neuf élèves du collège sont inscrits dans la section Raid Multisports. Les deux disciplines incontournables sont la course d'orientation et le VTT. Mais de très nombreux sports sont aussi découverts par les jeunes, enthousiasmés à l'idée d'arpenter la nature de toutes les manières possibles. Au fil des saisons, l'année scolaire s'organise en quatre périodes de cours desquelles les deux groupes, les 6^{ème} et 5^{ème} et les 4^{ème} et 3^{ème}, apprennent la course d'orientation, le VTT et le ski à l'eau, le ski nautique, les raquettes, l'escalade, le badminton, puis un stage d'été, qui aura lieu à Vallée Port d'Arc en Ardèche, avec kayak, rafting, spéléologie, canyoning et via ferrata au menu.

UNE DISCIPLINE COMPLÈTE ET UNE APPROCHE

Si professionnels conventionnés interviennent pour certains cours. Le célèbre alpiniste cantalien Antoine Cayrol, les accompagnateurs en moyenne montagne Gabrielle Bégaro et Mathias Dubat, Florencia Sanchez pour le VTT, Mathieu Delenne pour la course d'orientation et Laurent Gravel pour l'escalade, partagent leur passion et aident les jeunes à la sécurité, grâce à une bonne connaissance du milieu dans lequel ils sont plongés.

Le Cantal se prête parfaitement à la pratique des sports de pleine nature, avec son relief varié et accidenté, ses plateaux mais aussi ses sommets, qu'il ne faut pas prendre à la légère. « Je veux leur apporter la culture de la montagne. Ça s'apprend d'observer dans la nature. » Le collège Maurice Peschaud d'Allanche dispose désormais d'un atout pour continuer à ouvrir ses portes. « C'est la première année et les gens attendent de voir ce que ça donne. Mais j'ai de bons retours, les gens me soutiennent. L'idée est d'accueillir plus d'élèves à terme, en interne. Il y a une dynamique avec le commune et la communauté de communes. Je suis contente de l'accueil fait à ce projet. »

Audrey Ehanno inscrit sa démarche dans un schéma plus large de développement local. « Ici, beaucoup de gens vivent de la nature. Le tourisme vert peut se développer. Par exemple, les accompagnateurs de moyenne montagne sont des gens de coin. C'est un pari sur l'avenir, le but est d'en faire des sports, mais aussi qu'ils puissent rester et vivre au pays à la retraite. »



À l'assaut des sommets avec l'alpiniste cantalien Antoine Cayrol.



Ces six semaines de neige d'octobre en montagne demandent un apprentissage de la sécurité.



Audrey Ehanno donne les dernières consignes avant le départ de la course d'orientation.



C.V.