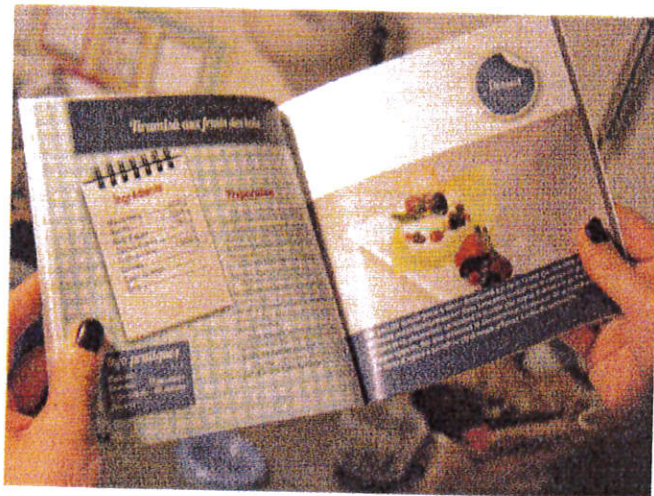


"Le petit gourmet." décembre 2015

LIVRET DE RECETTES



Parce qu'il n'y a pas d'âge pour sortir un livret de cuisine quand on est passionné! Les élèves du CAP cuisine du lycée François-Rabelais de Brassac-les-Mines ont réussi à créer un livret de recettes avec des élèves italiens du Civiform du Frioul (nord de l'Italie). Dans le cadre européen d'un projet Comenius, qui permet de mener des activités pédagogiques entre élèves de différents pays, chaque établissement a accueilli tour à tour les élèves pour un échange productif qui s'est traduit par l'élaboration d'une vingtaine de recettes. Avec une exigence imposée: proposer une alimentation saine et équilibrée. Résultat, on trouve des propositions de potée auvergnate ou de tarte aux myrtilles allégées, mais aussi de gnocchis au potiron ou un tiramisu aux fruits pour le côté italien. Le livret a été distribué

auprès des partenaires et des élèves. Le Petit Gourmet salue cette initiative d'échange et de partage des cultures culinaires entre pays voisins!