

Lundi 3 octobre 2016 : Escalade

De 17h à 19h, les internes se rendent au centre de loisir d'Aydat pour pratiquer l'escalade ! Aidés par un moniteur, il faut commencer par enfiler un baudrier, et maîtriser le nœud de 8 !



Une fois bien encordés, on surmonte nos appréhensions pour s'attaquer à des parois de plus en plus difficiles.



Monter en haut de la « cheminée », voie la plus haute de la salle d'Aydat.



Tenter les voies en dévers.



L'activité escalade se poursuivra au moins jusqu'aux vacances de Noël.